**Psychotherapeutische technieken bij ouderen**complexe problematiek: introductie

Ouderen kunnen kwetsbaar zijn op meerdere gebieden tegelijkertijd. De problematiek kan gepaard gaan met angsten, depressiviteit, somatisatie of (lichte) cognitieve verschijnselen.  
Psychotherapie bij deze groep kan ingewikkeld zijn vanwege de verwevenheid van lichamelijke, cognitieve en sociale problematiek. Wat maakt psychotherapie bij ouderen anders dan bij andere doelgroepen? Wat zijn overeenkomsten met bestaande technieken? En hoe ga je als hulpverlener hiermee om in de dagelijkse praktijk?  
Deze cursus geeft algemene informatie over psychotherapeutische technieken en hoe deze ingezet kunnen worden. Er is extra aandacht voor methodieken uit de interpersoonlijke psychotherapie (IPT) en de cognitieve gedragstherapie (CGT).

**doelstelling**Na afloop van de cursus bent u bekend met de kwetsbaarheden van ouderen en weet u hoe verschillende psychotherapeutische technieken ingezet kunnen worden bij het behandelen van ouderen.

**docenten  
Kosse Jonker** is klinisch psycholoog BIG/psychotherapeut. Hij werkt als manager zorg op de afdeling somatiek en psyche van PsyQ, onderdeel van de Parnassia groep.  
**Martin Kat** is vrijgevestigd psychiater/ psychotherapeut in Amsterdam en werkt als ouderenpsychiater in het Medisch Centrum Alkmaar, afdeling Klinische Geriatrie. Daarnaast is hij consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen.

**Doelgroep** Professionals werkzaam binnen de ouderenzorg, die te maken hebben met psychogeriatrische problematiek en over enige kennis op het gebied van systeembehandeling beschikken: GZ-psychologen, klinisch psychologen, ouderenpsychologen, artsen en maatschappelijk werkers/agogen in de GGZ.

**Inhoud**

* psychotherapie bij ouderen met specifieke persoonlijkheidskenmerken en hun somatische/cognitieve kwetsbaarheden;
* comorbiditeit bij ouderen (bijv: angsten, depressiviteit, somatisatie of (lichte) cognitieve verschijnselen);
* samenwerking met andere disciplines wanneer er sprake is van complexe problematiek;
* psychotherapeutische technieken bij ouderen en de praktische toepassing;   
  casuïstiek.

**werkwijze**Bij elk onderdeel worden theorie en praktijk afgewisseld. Er is ruimte voor het inbrengen van casuïstiek. Aan het einde van de cursus volgt een individuele toetsing aan de hand van de inhoudelijke kennis en praktische vaardigheden

**kosten**

€ 450,00 inclusief lunch

**data**

uitvoering 127.16.01

**19 september 2016, 3 en 17 oktober 2016**

**accreditatie aangevraagd bij:**

KNMG, NIP eerstelijns her, FGZP en KVV